

Erboristeria

ab Natura

Venerdì 9 Ottobre,

Silvia Carri, Naturopata

"I vaccini antinfluenzali servono davvero?"

Riflessione critica su rischi e benefici del loro utilizzo e possibili efficaci alternative naturali".

Venerdì 16 Ottobre,

Antonella Marilungo,

Podologa

"Ai nostri piedidiamo una mano."

Automassaggio ed esercizi per il benessere dei piedi e della persona".

Venerdì 23 Ottobre,

Dott. Vincenzo Marolla,

Operatore di tecniche di rilassamento.

"Unità mente e corpo. Ritrovare il benessere con le tecniche di Rilassamento".

Nel corso dell'incontro verrà presentata una tecnica auto-distensiva utile come strumento per ridurre le conseguenze dell'ansia e dello stress spesso sotto forma di somatizzazioni (ulcera, tachicardia, insonnia etc...).

Riprendendo i contatti con il proprio corpo si percorre la strada verso una maggiore consapevolezza di sé in modo completo.

Venerdì 30 Ottobre,

Dott. Alessandra Monti,

Psicologa e Psicoterapeuta

"Il corpo, simbolo della mente. Laboratorio didattico".

Venerdì 6 Novembre,

Emilia Marcello,

Naturopata e

Operatrice Olistica.

"Vivere in armonia negli ambienti".

Dal Feng Shui alla pulizia energetica. Atto di amore verso noi stessi .

Venerdì 13 Novembre,

Claudia Filipello,

Naturopata e Iridologa

"Iperglicemia e diabete: malattie create dall'uomo in progressivo aumento.

Il "dolce" approccio naturopatico a queste problematiche".

Venerdì 20 Novembre,

Luana Bassi,

Naturopata

e Operatrice Shiatsu.

"Sistema immunitario: un sostegno dalle piante".

Venerdì 27 Novembre,

Dott. Alfredo Ali, Medico

"Sai cambiare canale con te stesso? No?! Allora segui sempre la stessa trasmissione".

Venerdì 4 Dicembre,

Magda Scalini

"La musica delle piante. Sensibilizzazione al mondo vegetale".

